

Was Sie nach einer Operation beherzigen sollten:

Sehr geehrte*r Patient*innen, liebe Eltern, für einen schmerzfreien und komplikationslosen Heilungsverlauf sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen!

♦ **Schmerzmittel**

Gerne verschreiben wir Ihnen im Rahmen der Operation Mittel zur Schmerzstillung. Bestenfalls nehmen Sie die erste Tablette schon vor dem Abklingen der lokalen Betäubung ein — so verspüren Sie keine postoperative Schmerzen.

♦ **Kühlen**

Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der OP sowie am Folgetag von Außen. Bitte legen Sie Kühlelemente nie direkt auf die Haut (sonst können Erfrierungen drohen), sondern legen Sie immer ein Tuch dazwischen.

♦ **Mundpflege**

Vermeiden Sie am Tag der OP Mundspülungen. Bereits am Folgetag dürfen Sie wieder eine normale Zahnpflege durchführen, im Operationsgebiet bitte vorsichtig.

♦ **Rauchen**

Nikotin erhöht deutlich die Gefahr von zT. sehr schmerzhaften Wundheilungsstörungen. Wir bitten Sie, bis zur Nahtentfernung (eine Woche lang) das Rauchen zu unterlassen.

♦ **Essen und Trinken**

Essen dürfen Sie erst, wenn die Wirkung der örtlichen Betäubung abgeklungen ist. Ansonsten besteht die Gefahr, dass Sie sich selbst verletzen. Dasselbe gilt für heiße Getränke. Bitte verzichten Sie in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff auf Kaffee, da Koffein ein erhöhtes Blutungsrisiko darstellt. Grundsätzlich dürfen Sie in der postoperativen Phase alles essen, starke mechanische Belastungen der Wunde sollten aber vermieden werden. Wir empfehlen vorwiegend weichere Speisen.

♦ **Nachblutungen**

Bei einer Nachblutung legen Sie eine nassen Mulltupfer oder ein nasses Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen für 20 Minuten zu, so dass die Blutungsquelle verschlossen ist. Kontrollieren Sie dann, ob die Blutung gestoppt ist. Falls es weiter blutet wiederholen Sie die Maßnahme. Sollte es dennoch weiter bluten, rufen Sie uns an.

♦ **Teilnahme am Straßenverkehr**

Aus juristischen Gründen müssen wir Sie darauf aufmerksam machen, dass auch nach einer örtlichen Betäubung die aktive Teilnahme am Straßenverkehr nicht erlaubt ist.

Ihr Praxisteam Dr. Werzmirzowsky wünscht eine schnelle Genesung!