

## Therapie der Zahnfleisch-Erkrankung

Bei Ihnen wurde heute eine **Parodontitis** festgestellt.

Diese Entzündung des Zahnfleisches führt zu einem **Rückgang des Knochens rund um die Zähne** und es kann zur **Lockerung** und zum **Verlust von Zähnen** kommen. Zudem können Wechselwirkungen zu Allgemeinerkrankungen wie Diabetes, Kreislauferkrankungen, Schlaganfall und rheumatischer Arthritis auftreten. *Deshalb empfehlen wir Ihnen:*



mindestens einmal jährlich eine **professionelle Zahnreinigung** (PZR) mit Mundhygiene-Instruktionen, erstmalig vor der Zahnfleisch-Behandlung.



Zahnfleischbehandlung in **2 Sitzungen** = Reinigung der nicht von Knochen bedeckten Wurzeloberfläche und des Zahnfleisches in Ober- und Unterkiefer mit **Ultraschall** und **Handinstrumenten**, sowie Auftragen eines Bakterien-reduzierenden **CHX-Gels**.



*Ob eine zusätzliche Behandlung mit Antibiotika nötig ist, wird im Rahmen der Behandlung besprochen.*

Besorgen Sie sich aus der Apotheke im Vorfeld eine Flasche **CHX-Mundspülung**. Mit dieser spülen Sie ab Beginn der Zahnfleischbehandlung **maximal 14 Tage lang je morgens und abends** nach dem Zähneputzen, um die Therapie zu unterstützen. Abends ist die Anwendung der Mundspülung das Letzte, was Sie an diesem Tag machen – spülen Sie nicht mit Wasser nach!



Nach Beendigung der Therapie und **sobald die Mundspülung mit CHX vorbei ist**, beginnen Sie mit der Einnahme von **GUM PerioBalance** (in unserer Praxis erhältlich), einer Lutschtablette, die die Neuansiedlung gesunder Bakterien fördert und dadurch **bösartige Keime fernhält**.

**3 Monate nach Beendigung der Therapie** erfolgt die **erste Kontrolle** des Behandlungs-Ergebnisses – evtl. muss an einzelnen Zähnen nachbehandelt werden oder eine chirurgische Therapieergänzung eingeleitet werden. Weitere Nachuntersuchungen erfolgen gemäß eines individuellen Zeitplans innerhalb von zwei Jahren nach der ersten Kontrolle.



Eine Zahnfleischbehandlung **kann nur dann langfristig erfolgreich sein**, wenn Sie Ihre **Mundhygiene optimieren** (wie bei der PZR demonstriert) und Sie **konsequent halbjährlich Ihre Kontroll-Termine wahrnehmen** – gerne melden wir uns auf Wunsch bei Ihnen, um Sie an diese zu erinnern! (*Recall*)